

ETT HJÄRTA ÄR ALLTID RÖTT

VÄRDEGRUND

Ingelstad IBK (IIBK) bedriver och utvecklar en verksamhet så att våra spelare ska kunna ha roligt, vara trygga, må bra samt prestera. Vårt mål är att vara en klubb där alla känner sig välkomna och där innebandy förknippas med glädje. Därför bedriver vi innebandy på flera sätt och olika nivåer, så att både barn och vuxna ska känna sig delaktiga och som en viktig del av vår klubb. IIBK:s mål är att vara en klubb vars seniorverksamhet fungerar som förebild för bygdens ungdomar, vars ungdomsverksamhet skänker mening och glädje till våra ungdomsspelare i olika åldrar samt vars breddverksamhet bidrar till en ökad hälsa och en ökad gemenskap för bygdens invånare, oavsett ålder. I föreningens policyer och i våra stadgar anges riktlinjer för våra lag, spelare samt ledare, och dessa policyer har vi antagit för att kunna ha en så bra verksamhet som möjligt.

Vi accepterar inte någon form av kränkande behandling, mobbning eller särbehandling i vår förening. Alla medlemmar ska bemötas med respekt – oavsett ålder, kön, etnicitet, religion, funktionsvariation eller bakgrund. Detta är en grundläggande del av vår värdegrund och i linje med Växjö kommuns riktlinjer om trygga miljöer i föreningslivet. Vid kännedom om kränkningar ska föreningens ansvariga agera omgående.

I samarbetet med Smålandsidrotten och Smålands innebandyförbund deltog IIBK 2018 i deras gemensamma insats **Föreningsutveckling**. Därmed fick vi en möjlighet att se vår verksamhet genom andra ögon samt höra vad våra ungdomsspelare lyfte fram som anledningar till att de spelar innebandy. 2018 ansåg våra spelare att deras fyra främsta anledningar att spela innebandy är **sammanhållning, delaktighet, möjlighet till utveckling** samt **bra träningar**. Utifrån dessa punkter har vi format följande värdegrund:

✓ **Sammanhållning**

Våra ungdomar spelar inte innebandy enbart på grund av sportsliga skäl. De uppger att de även spelar innebandy för att vara med sina kompisar och att de uppskattar sociala aktiviteter och övernattningsutöver ordinarie matcher och träningar. Klubben ser det som viktigt att behålla så många som möjligt i spel så länge som möjligt, och därför är det viktigt att alla spelare trivs i sina lag, och att våra ledare utöver det sportsliga även lägger fokus på sociala aspekter. För att främja aktiviteter utanför innebandyn så avsätter styrelsen om möjligt ett belopp till varje ungdomslag som de kan använda till kickoff, avslutningar eller lagaktiviteter.

✓ **Delaktighet**

Vår föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde och att allas synpunkter och åsikter respekteras. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett medlemmens bakgrund. Demokrati och delaktighet ska utövas i takt med ökad mognadsgrad hos medlemmarna. Alla som vill, oavsett nationalitet, funktionsnedsättning, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning får delta i klubbens verksamheter. Var tredje säsong kommer vi att träffa våra två spelare ur vart och ett av våra ungdomslag för att lyssna in vad de tycker är viktigt, och hur vi i klubben kan eller bör förändra vår ungdomsverksamhet.

✓ **Möjlighet till utveckling**

Det är viktigt både för våra spelare och för IIBK att vi är en klubb där våra spelare har möjlighet att utvecklas. Som ett sätt att erbjuda möjligheter till utveckling är IIBK:s ambition att driva juniorlag på såväl herr som damsidan. Begreppet elitinnebandy förs successivt in från och med junioråldern. Valet och möjlighet att delta i bredd- eller elitinnebandy ska utifrån platstillgång finnas för alla spelare, såväl ungdomsspelare som juniorer. Varken klubben eller forskningen tror att selektivt välja ut spelare och toppa eller värva för att nå resultat ger elitspelare i framtiden. Klubben kommer därför att följa sina policyer vad det gäller att toppa sina lag med syftet att nå högre resultat. Mycket

ETT HJÄRTA ÄR ALLTID RÖTT

ansvar faller på klubbens ledare, och därför är vår ambition att alla våra ledare har en utbildning som är anpassad efter lagets nivå.

IIBK tror också att en starkt bidragande orsak till utveckling är möjligheterna till spontanidrott. Därför bedriver vi en satsning på utomhusplaner som året runt erbjuder möjligheter till spontant

idrottande. Vi fortsätter även med vår spontaninnebandy på helgkvällar då alla ungdomar är välkomna att leka innebandy. I alla åldrar bedriver vi breddinnebandy som ger var och en möjlighet att delta utifrån individuell förutsättning och vilja.

✓ Bra träningar

Allt ledarskap inom klubben utgår från ett positivt förhållningssätt. Individens och lagets förutsättningar avgör vilka krav man kan ställa på respektive spelare samt laget som kollektiv. Tillsägelser ges på ett positivt, framåtriktat och utvecklande sätt. Klubbens målsättning är att alla våra ungdomsledare skall ha en aktuell ledarlicens från Smålands Innebandyförbund. Klubben avser också att vara generösa mot lag och spelare vad det gäller träningstillfällen och material som kan användas vid träning.

För att stärka ungdomarnas roll i klubben samt för att förebygga mobbning, trakasserier, våld och övergrepp har klubben åtagit sig olika åtgärder. Dels begär klubben in utdrag från belastningsregistret från klubbens samtliga ledare och andra vuxna som arbetar med våra ungdomslag. Dessutom har vi numer en funktion som vi kallar **Spelarombudsman**. Spelarombudsmannen är en person med hög integritet, samt som är välkänd bland ungdomsspelarna i våra lag. Vid uppstart av ny säsong besöker hen varje ungdomslag för att informera dem om vår värdegrund och om spelarnas rättigheter. Där informeras de även om att de kan vända sig till spelarombudsmannen om de känner att de vill prata om situationen i sitt lag. Föräldrar och ledare får samma information skriftligen inför säsongen.

****Föreningen tar ett tydligt avstånd från alla former av kränkande behandling, såväl mellan spelare som mellan spelare och ledare. Detta inkluderar verbala, fysiska, psykiska och digitala kränkningar. Alla medlemmar ska känna sig trygga och respekterade. Spelare och föräldrar informeras vid säsongstart om att kränkande beteenden får konsekvenser och kan leda till samtal med spelarombud, ledare och i allvarigare fall avstängning eller kontakt med myndigheter.****

Utöver ovanstående kärnvärden så är rent spel och ärlighet är en förutsättning för innebandy på lika villkor. Alla inom klubben visar respekt för såväl motståndare, domare, medspelare och publik genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt. Vi tar avstånd från, och arbetar mot, användandet av droger, tobak och alkohol i samband med idrottsutövandet. Bland ungdomar under 18 år gäller alltid nolltolerans i samband med klubbens aktiviteter.

IIBK:s ledare och styrelse har alla ett ansvar att agera och rapportera om missförhållanden i något av våra lag eller i klubben kommer till deras kännedom. I fall då det gäller minderåriga så skall målsman informeras. Vid ärenden som bedöms som särskilt känsliga eller av allvarig karaktär så skall kontakt tas med lämpliga myndigheter och rådgivning sökas hos till exempel RF SISU Småland.

För att säkerställa IIBK:s värdegrund kommer vi att arbeta med följande åtgärder;

- Vi ska informera spelare, ledare och föräldrar om vår värdegrund samt om våra policyer inför varje säsong.
- Klubben har funktionen spelarombudsman som erbjuder spelare och föräldrar en möjlighet för lyfta frågor eller missförhållanden. Spelarombudsmannen besöker varje ungdomslag vid uppstart av ny säsong.

ETT HJÄRTA ÄR ALLTID RÖTT

- Alla ledare skall uppvisa utdrag ur belastningsregistret var tredje säsong som en del i vårt förebyggande arbete för att skapa trygga föreningsmiljöer för barn och ungdomar. Registerutdragen hanteras enligt rekommendationer från Växjö Kommun, kultur- och fritidsförvaltningen.
- Under varje säsong har våra ungdomsledare en skyldighet att genomföra individuella samtal med våra spelare i högstadieålder och äldre, utöver sportsliga aspekter så skall samtalet även innehålla våra kärnvärden sammanhållning, delaktighet, möjlighet till utveckling samt bra träningar.
- Vart tredje år genomför vi nya samtal med två spelare från vart och ett av våra ungdomslag i mellanstadieålder och äldre för att förnya våra kärnvärden och därmed vår värdegrund.
- Vår värdegrund revideras och godkänns av klubbens årsmöte.
- Vi ska aktivt arbeta för att motverka kränkande behandling och mobbning inom hela vår verksamhet. Det ska finnas tydliga rutiner för hur vi agerar om något inträffar, och ansvariga ledare ska ha kunskap om hur sådana situationer hanteras i enlighet med Växjö kommuns och Riksidrottsförbundets riktlinjer.

1988

INGELSTAD

IBK

ETT HJÄRTA ÄR ALLTID RÖTT

FÖRENINGSPOLICY

- Föreningen tillämpar "fair-play". Alla aktiva, ledare och föräldrar som representerar IIBK skall vara ett föredöme för innebandyverksamheten.
- Föreningen skall sträva efter att samtliga ungdom- och seniorlagsledare skall ha en giltig ledarlicens från Smålands Innebandyförbund. IIBK skall sträva efter att ha utbildade och engagerade spelare och ledare
- Lagsammansättningen i seniorverksamheten bör till stor del bestå av spelare som fostrats i Ingelstads egna ungdomslag.
- Aktiva spelare och ledare skall vara medlem i föreningen.
- Innebandyverksamheten bedrivs enligt föreningens grundläggande filosofi, vilket innebär ett gemensamt ekonomiskt och socialt ansvar för tränare, ledare, spelare, funktionärer och föräldrar.
- Föreningen verkar aktivt mot rasism, våld, droger, dopning eller annat som inte är förenligt med vår idrottsliga verksamhet.
- Föreningen verkar aktivt mot alla former av kränkande behandling, trakasserier och mobbning, både fysiskt och digital. Vi har nolltolerans mot detta och arbetar förebyggande, tydliggör konsekvenser och agerar skyndsamt när det förekommer
- För undvikande av trafikolycka planerar vi transporter till och från idrottsevenemang utanför Växjö tätort så att fordonsföraren, vid samåkning, minst haft giltigt körkort i 2 år. Övningskörning får heller inte förekomma vid dessa resor.
- Ledarna och tränarna skall i sin planering respektera att idrottsutövarna har både rättighet och skyldighet att utöva sina olika säsongsidrotter utan att konflikter och lojalitetsintressen uppstår.

LAGPOLICY

Vår barn & ungdomsverksamhet är en av de finaste sociala verksamheter som finns om vi bedriver den på rätt sätt. Naturligtvis är ungdomsledaren en mycket viktig person. Han/hon är inte bara tränare eller ledare utan även medmänniska, extraförälder, vägledare och föredöme. Det är alltså många förväntningar och roller som ledaren och tränaren ska leva upp till. För att göra det möjligt för våra ledare att hinna med alla uppgifter, har föreningen fastlagt ett antal punkter som skall vara uppfylla innan anmälan av lag till seriespel/poolspel kan ske. Tränare eller lagledare ska närvara vid kallade ungdomsledarträffar/möten som skall ske minst en gång per säsong.

Varje lag bör omfattas av följande roller:

Tränare

- ✓ Planerar och leder träningarna.
- ✓ Tar ut laget inför matcher.
- ✓ Sköter coachning under matcher.
- ✓ Stöttar lagledaren i dennes arbete.

Lagledare/Administratör

- ✓ Administrerar laget, föra närvarokort, ger information till spelare och föräldrar.
- ✓ Ser till att deltagarna betalar sina avgifter.
- ✓ Ser till att ingen spelar match utan licens.
- ✓ Ansvarar för matcharrangemang vid hemmamatch.
- ✓ Ser till att tränaren har den utrustning som laget behöver för sin verksamhet.
- ✓ Stöttar tränaren i dennes arbete.

ETT HJÄRTA ÄR ALLTID RÖTT



www.ingelstadibk.se

ETT HJÄRTA ÄR ALLTID RÖTT

Innebandy är en lagsport. Det innebär att alla som tränar och spelar innebandy gör det under förutsättningen att man förstår att man tillhör ett lag och inrättar sig i de normer och regler det för med sig. Klubben vill fostra goda lagspelare. Kritik mellan spelare ges utifrån ett positivt förhållningssätt.

För olika åldersnivåer har klubben antagit riktlinjer angående vilken inriktning träningar och matcher bör ha. Alla spelare, oavsett nivå skall lyssna och visa respekt för varandra, ledare, motståndare och domare. Dessutom skall alla spelare delta i försäljningar och andra gemensamma aktiviteter som klubben lägger fram. Följande är vad som gäller för respektive nivå;

Poolspel och grön nivå:

- ✓ Ge alla som vill en möjlighet att delta.
- ✓ Sträva efter att låta alla få spela lika mycket, (toppningsförbud).
- ✓ Träffas minst 1 träning /vecka för att utöva innebandy, ha roligt och skapa bra kamratanda.
- ✓ Lära sig grundläggande regler inom innebandyn.

Blå nivå

- ✓ Träffas minst 2 träningar/vecka för att utöva innebandy och utvecklas inom taktik, teknik, kondition och strategi.
- ✓ Underhålla och utveckla kunskaperna inom innebandyns regelverk.
- ✓ Träningsflit ger speltid.

Röd nivå:

- ✓ Träffas minst 2 träningar/vecka för att utöva innebandy och utvecklas inom taktik, teknik, kondition och strategi.
- ✓ Ledaren/tränaren ges möjlighet att vid jämna och matchavgörande tillfällen coacha laget fritt sista 5 minuterna i tredje perioden.
- ✓ Underhålla och utveckla kunskaperna inom innebandyns regelverk.
- ✓ Ge deltagare information och uppmuntra dem till egen spelarutveckling genom utvecklingsläger mm. Första tillfället för utvecklingsläger bekostas av spelare, vid eventuellt fortsättning bekostar föreningen detta.
- ✓ Träningsflit ger speltid.

Junior:

- ✓ Träffas minst 2 träningar/vecka för att utöva innebandy och utvecklas inom taktik, teknik, kondition, styrka och strategi. (Träning med vikter skall ej utövas innan 18 års ålder.)
- ✓ Ledaren/tränaren ges möjlighet att coacha laget fritt sista perioden.
- ✓ Underhålla och utveckla kunskaperna inom innebandyns regelverk.
- ✓ Ge deltagare information och uppmuntra dem till egen spelarutveckling genom utvecklingsläger mm. Första tillfället för utvecklingsläger bekostas av spelare, vid eventuellt fortsättning bekostar föreningen detta.
- ✓ Träningsflit ger speltid.

Senior:

- ✓ Träffas minst 2 träningar/vecka för att träna innebandy.
- ✓ Ledaren/tränaren coacha fritt sitt lag.
- ✓ Underhålla och utveckla kunskaperna inom innebandyns regelverk.
- ✓ Spelarna skall lyssna och visa respekt för varandra, ledare, motståndare och domare, allt enligt "fair-play"

ETT HJÄRTA ÄR ALLTID RÖTT

FÖRÄLDRARPOLICY

Ledarna åtar sig att svara för att träningar och matcher ska fungera. Deras arbete förutsätter att de får hjälp av dig som förälder. Ledarna får ingen ersättning utan avsätter egen tid för ditt barns idrottsliga fostran. Ditt barns medverkan i föreningen ställer krav på dig som förälder. För att ditt barn skall få delta i träning och spel krävs följande:

- ✓ Du betalar medlems- och deltagaravgifter i rätt tid.
- ✓ IIBK får inte likställas med en verksamhet där man lämnar och hämtar sitt barn på utsatt tid. I all ideell verksamhet måste alla hjälpa till med det som erfordras för att få verksamheten att fungera.
- ✓ Du hjälper till med utrustning och att passa tider.
- ✓ Du tänker på förberedelser i form av kost och sömn.
- ✓ Meddela ledarna förhinder för träning eller match i god tid, samt informera ledare om barnets allmäntillstånd.
- ✓ Du är som förälder skyldig att meddela tränare & ledare om ditt barn har kronisk sjukdom (till exempel astma) som kan påverka ditt barns fysiska förmåga. Viktigt är också att informera om mediciner.
- ✓ Du visar intresse för ditt barns idrott och går så ofta du kan på matcherna samt deltar på föräldraträffar.
- ✓ Du hjälper till med att tvätta matchkläder vid behov, och är chaufför vid bortamatcher.
- ✓ Du ställer lagom krav på ditt barn – uppmuntra istället för att kritisera.
- ✓ Du skall i enlighet med gällande policys ställa upp på de arbetsuppgifter och laguppdrag som krävs för att föreningen skall kunna driva sin verksamhet med nuvarande omfattning och ekonomiska förutsättningar.
- ✓ Du väntas som förälder uppträda korrekt mot tränare/ledare och domare/domslut.
- ✓ Delta och hjälpa till i div. engagemang, såsom Kung Inges dag, Sikabacken, Midsommarfesten etcetera.

LEDARPOLICY

- ✓ Barn skall ha roligt i sin verksamhet.
- ✓ Främja kamratandan men glöm inte individen. Ägna tid åt alla och lyssna på alla spelare.
- ✓ Var positiv och uppmuntra - det skapar glädje och ökar förutsättningarna för en lyckad samvaro och bra inlärning.
- ✓ Ledare/tränare skall förhålla sig till föreningens policy i de fall medlem utövar fler idrotter. Hindra aldrig barn att delta i andra idrotter. Det är nyttigt att i unga år prova på olika aktiviteter.
- ✓ Låt aldrig en sjuk eller skadad spelare delta i träning eller match.
- ✓ Som tränare och ledare har du både rättighet och skyldighet att besluta om enskild spelares deltagande, då spelarens hälsa äventyras.
- ✓ Uppmuntra spelare på olika nivåer att åtaga sig domar- eller ledaruppdrag.
- ✓ Ge ungdomarna information om, och även visa i handling, till exempel på läger eller cuper fördelarna med rätt sammansatt kost och rätt mängd sömn.
- ✓ Se upp med negativ kroppsuppfattning eller osunda kroppsideal.
- ✓ Skapa förutsättningar för ungdomarnas studier så att inte skolan försummas p g a idrottsengagemanget.

ETT HJÄRTA ÄR ALLTID RÖTT

- ✓ Vi respekterar domarens uppfattning och domslut samt uppträder korrekt utanför plan. Vuxna skall alltid föregå med gott exempel.
- ✓ Som ungdomsledare i IIBK representerar du föreningen. Beakta detta i ditt uppträdande i olika sammanhang. Tänk också på att vara rätt klädd under träningmatch och resor. Försök alltid att entusiasmera spelare och omgivning till fina insatser inom föreningen.
- ✓ Ingelstad IBK skall som klubb initialt arbeta för att spelare stannar i sina respektive lag under åren man spelar i pojk/flicklag. Vid övergångar så skall man i första hand se till att spelaren i första hand får spela och trivs i den klubb han/hon redan tillhör. Skulle en övergång bli aktuell så skall dialog mellan klubbarna ske innan övergången sker.

Alkohol, Tobak och droger

IIBK är en idrottsförening som arbetar för idrottande, gemenskap, kamratskap och social fostran med många ideella ledare. Många av föreningens ledare är dessutom själva spelare eller engagerade på flera sätt i föreningens verksamhet. Flertalet är också unga – under 18 år. Därför ser vi det som extra viktigt att ha en gemensam bild vad gäller alkohol och droger. Vi är och vill vara en del av samhället i stort. Vi ser det som viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i den idrott de utövar och utvecklar den goda kamratskap och sociala gemenskap idrotten ger. Alkohol och tobak är något som inte hör ihop med idrottsutövande men också något som de flesta av oss möter, för eller senare. Vi tar bestämt avstånd från droger och dopingklassade preparat.

Vi hoppas att genom en gemensam policy och strategi tillsammans med att aktivt informera våra barn och ungdomar - senarelägga ungdomars debut när det gäller alkohol- och tobaksintag. IIBK ska aktivt arbeta med att informera våra barn och ungdomar om alkohol, tobak och droger. Ledare för de äldre ungdomslagen ska tillsammans med laget gå igenom vad som gäller.

Styrelsen ansvarar för att:

- ✓ Antidrogpolicydokumentet blir känt för samtliga medlemmar i föreningen
- ✓ Innehållet i policyn ständigt skall hållas levande
- ✓ Policyn anslås på lämpliga platser, inklusive på vår hemsida.

Alkohol

Idrotten och föreningen ska vara en trygg miljö där alla utövare av vår idrott ska känna sig välkomna. Som ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Det innebär också att man aktivt informerar om alkohol och tobaks negativa konsekvenser.

- ✓ Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare, föräldrar eller aktiva i samband med idrottsverksamhet där barn och ungdomar är inblandade. Exempelvis under träningsläger, cuper eller matcher.
- ✓ IIBK tar bestämt avstånd från intag av alkohol av ungdomar även utanför vår verksamhet, särskilt medlemmar under 15 år. Om det kommer till föreningens kännedom att någon medlem i föreningen under 15 år intar alkohol ska föräldrarna meddelas.
- ✓ Det är inte tillåtet att komma berusad eller bakfull till träning, match.
- ✓ Det är inte tillåtet att inta alkohol i föreningens profilkläder.

Tobak

ETT HJÄRTA ÄR ALLTID RÖTT

Likt alkohol är tobak något som ej hör samman med idrotten. IIBK ska aktivt uppmuntra ungdomar i föreningen att ej nyttja snus, cigaretter eller annan tobak. Om någon ur föreningen, under 15 år snusar eller röker, ska föräldrarna meddelas. Vi ska uppmuntra barn och ungdomar att värna om miljöer, fritt från nikotin och ett liv utan tobaksrökning och snus.

- ✓ Tobaksrökning i offentliga miljöer är inte tillåtet, enligt lag. Vi vill också uppmuntra föräldrar att inte röka kring arrangemang där barn och ungdomar deltar.
- ✓ Rökning i IIBK's profilkläder skall inte ske.

Droger och dopning

- ✓ Användning av narkotika och prestationshöjande medel enligt RF:s "Röda lista", framtagna i samarbete med Apoteket dopinglista, är förbjuden. Undantag om spelaren har läkarintyg för användning av särskilda preparat.
- ✓ Om någon av våra barn eller ungdomar nyttjar dessa preparat ska i första hand föräldrarnas meddelas efter samtal med den enskilda personen. I andra fall bör även sociala myndigheter kontaktas.
- ✓ Självklart får ingen av våra ledare eller aktiva bruka narkotika eller doping-preparat.